

**Soc. Coop. Teatro del Popolo Il Progresso Unite**

**e ARCI di Migliarino**

informano

che presso i propri locali si svolgono i seguenti

# **corsi di attività fisica**

**per adulti e bambini**

<b>Tipo attività</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>	<b>Inizio corsi</b>	<b>x info</b>	<b>per</b>
Risveglio muscolare	Lu – me - ve	9,00	15 settembre	328 2280997 Luca	Adulti
Karate	Lu – me - ve	Vari orari pomeriggio	settembre	338 5685518 Andrea	Bambini e adulti
Zumba	Lu - me	21,30	settembre	338 5685518 Andrea	Bambini e adulti
Pilates	Lu - ve	10,30	6 ottobre	Lezione di prova gratuita	Adulti
Ginnastica per adulti con musica	Ma - gio	18,00	30 settembre	3471436169 Elena 338 2412597 Valerio 050 817466 sede	Adulti
Training funzionale	Ma - gio	19,30		328 2280997 Luca	Adulti

Migliarino, 5 settembre 2014