

NELL'AMBITO DEL SETTEMBRE SANGIULIANESE

CON IL PATROCINIO DI

CON IL CONTRIBUTO DI



PROVINCIA DI PISA



Comune di
San Giuliano Terme



CESVOT

REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale

RIPAFRATTA (PI) 13-14-15 SETT 2024 FESTA DELLA ROCCA E DEL SUO TERRITORIO

PROGRAMMA *completo in ordine cronologico*



NOTA: Le iniziative della Festa, se non diversamente specificato, partono dall'**info point** situato di fronte alla chiesa di Ripafratta.

Ulteriori informazioni in fondo a questo programma nella [sezione FAQ](#). Per contatti scrivere a festa@ripafratta.it o inviare un whatsapp al 339.8358584 (tale numero sarà attivo anche per le chiamate nei soli giorni della Festa).

VENERDÌ

13 settembre 2024

ore 9.30

ESPLORARE

Camminata

“I Passi di Antigone. Da Pisa a Ripafratta”

a cura di Movimento Tellurico

In cammino da Pisa a Ripafratta, sui luoghi della memoria della Seconda Guerra Mondiale, lungo i sentieri del Monte Pisano, con pernottamento. Partenza venerdì 13 settembre da Pisa, Piazza dei Miracoli, alle ore 15. Arrivo a Ripafratta nel pomeriggio di sabato 14 settembre.

Per ulteriori informazioni visita il [sito ufficiale](#). Per prenotare: info@movimentotellurico.it o 340.7602381.

PRENOTA

ore 19

MUSICA E
CIBO

“AperiVeglia”: apericena in giardino con musica

La serata inaugurale della Festa, tra birra, pasta fritta, buona musica e convivialità. Disponibile un tagliere con pasta fritta, affettati, stracchino (alternativa vegana presente); per il solo tagliere è consigliabile la prenotazione. Presenti lo stand della birra artigianale Toptà, il gelato artigianale e molto altro.

PRENOTA IL
TUO TAGLIERE

ore 20

MUSICA E
CIBO

Inizia la Musica a Villa Danielli Stefanini

Presso il giardino di Villa Danielli Stefanini. Si esibiscono due interessanti gruppi emergenti, i **"Maya's Veil"** e i **"Fabbricatonove"**.

SABATO

14 settembre 2024

Tutto il giorno:

- **Visite alla torre campanaria medievale di Ripafratta**, a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"
- **Tiro con l'arco storico**, a cura di ASD Arcieri della Rocca di San Paolino.
- **Mostra di pittura e scultura**, presso Villa Danielli Stefanini
- **Esposizione** delle creazioni d'arte dell'associazione Bagni Crea.
- **Canoa e SUP sul fiume** a cura di Aguarajà river experience, dalle 15 alle 18. Costo: 10€ adulti, 5€ under 12; durata 1 ora. Prenotazione non richiesta.

ore 9

LA STORIA

Laboratorio per bambini "Primi passi nell'archeologia contemporanea"

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"

Il laboratorio farà scoprire ai bambini e alle bambine la pratica archeologica della ricognizione di superficie. Affineranno i sensi alla ricerca di tracce materiali e segnali che ci raccontano il passato di Ripafratta e del suo bosco. Impareranno a descrivere, misurare, catalogare i reperti e si cimenteranno nella documentazione fotografica. A guidarli in questa avventura saranno l'archeologa Chiara Giovannetti e l'insegnante Fabiola Ricciu, che alterneranno racconti sul territorio e attività ludiche con la pratica archeologica, in modo da fare assaporare al gruppo il vero gusto del lavoro "sul campo". Il laboratorio è aperto solo a bambini e bambine dagli 8 ai 12 anni. Sono consigliate scarpe comode/da trekking, borraccia e merenda. Durata circa 3 ore. Iniziativa a offerta libera, prenotazione non necessaria (sarà sufficiente presentarsi all'info point della Festa, fino a esaurimento posti).

ESPLORARE

Passeggiata a cavallo “La Torre segata”

a cura di Feel the Horse ASD

Partenza dal maneggio dell'associazione a Filettole (via Erbosa), itinerario a cavallo fino alla “Torre Segata” sulle colline di fronte a Ripafratta e rientro alle ore 11. Partecipanti minimo 2, massimo 4, costo 50€/pers. Età minima 14 anni. Prenotazione anticipata e obbligatoria al n. 3471733219.

PRENOTA

ore 9.30

ESPLORARE

“La via dell’acqua” passeggiata da Lucca a Ripafratta

a cura della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”

Da Lucca a Ripafratta, lungo Via Francigena, Serchio e Ozzeri. Ritrovo alle ore 9:30 a Lucca di fronte al Duomo di San Martino a Lucca, al labirinto (sulla destra guardando la facciata). Partiamo dalla Cattedrale di Lucca, tappa obbligata del viaggio dei pellegrini della Francigena. Usciremo dalla storica porta di San Donato (che conserva al suo interno proprio una riproduzione del Volto Santo) apprezzando il modo in cui la città è stata difesa per quasi 4 secoli. Arriveremo velocemente al fiume, di cui seguiremo il corso fino a dopo Nozzano Castello. Tanto c'è da dire sul fiume, sui suoi alberi ed i suoi abitanti, ma anche sul suo ruolo storico come via di comunicazione e sull'antica difficoltà di passare da un lato all'altro, tra traghettatori longobardi e ponti. Altrettanto numerose sono le sue leggende. Superato Nozzano Castello, lasceremo la riva del Serchio per continuare a camminare lungo l'Ozzeri, di cui capiremo il ruolo fondamentale, e ben presto giungeremo in vista della Rocca di Ripafratta e potremo apprezzare bene come le due fortezze “si guardassero” a vicenda. Il tutto all'ombra della Torre Segata. L'arrivo a Ripafratta è previsto per l'ora di pranzo, che potrete procurarvi presso la festa. Ritorno libero.

Durata complessiva 3h circa. Se venite dalla zona di Pisa potete lasciare la macchina alla stazione di Ripafratta e raggiungere Lucca con il treno delle 9.08 (arrivo a Lucca previsto per le 9.20). Appena usciti dalla stazione vedrete il Duomo davanti a voi, dovrete solamente entrare in città attraverso il passaggio pedonale nelle Mura. Se invece venite dalla zona di Lucca, potete parcheggiare nei pressi della stazione, e una volta arrivati a piedi a Ripafratta potrete prima godervi la festa e mangiare (raccomandato!) e poi rientrare a

Lucca con il treno che preferite, dalle 14 in poi ce n'è uno ogni 30 minuti per tutto il pomeriggio, agli 11 e ai 42 (es. 14.11, 14.42, 15.11, 15.42 etc).

Costo: 12€ adulti, 8€ under 12. Il pagamento avviene interamente all'arrivo (accettati contanti e carte).

PRENOTA

ore 10

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

ESPLORARE

Camminata "Di torre in torre. Sulle tracce di Ripafratta"

a cura di Associazione Dèi Camminanti

In occasione della "Festa della Rocca e del suo territorio, una camminata che ci porterà a conoscere gli aspetti della storia e del territorio di Ripafratta. Di torre in torre, tra aneddoti e curiosità, avremo l'occasione di apprezzare le bellezze naturali, le piante e gli animali che abitano questa zona e di contribuire alla tutela di un ambiente così ricco e caratteristico.

Camminata a offerta libera; è necessario essere iscritti all'associazione Dèi Camminanti APS. Per iscriversi o per informazioni inviare una mail a info@camminanti.it o un whatsapp al 347.1493723 indicando nome, cognome e mail/numero di telefono.

Altre info su <https://www.camminanti.it>

PRENOTA

ore 11

LA STORIA

Visita al borgo “I segreti di Ripafratta”

a cura della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”

Il borgo, la pieve, i vicoli, le storie e le leggende. Condotta dai volontari della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”. Iniziativa a offerta libera; prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima della partenza.

ESPLORARE

Passeggiata a cavallo “La Torre segata”

a cura di Feel the Horse ASD

Partenza dal maneggio dell'associazione a Filettole (via Erbosa), itinerario a cavallo fino alla “Torre Segata” sulle colline di fronte a Ripafratta e rientro alle ore 13. Partecipanti minimo 2, massimo 4, costo 50€/pers. Età minima 14 anni. Prenotazione anticipata e obbligatoria al n. 3471733219.

PRENOTA

ore 12

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca” e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

MUSICA E
CIBO

Apertura cucina per il PRANZO

Piatti della tradizione e vegani, birra artigianale Toptà, gelato artigianale e molto altro.

ore 14

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

ore 15

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

LA STORIA

Visita al borgo "I segreti di Ripafratta"

a cura della Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"

Il borgo, la pieve, i vicoli, le storie e le leggende. Condotta dai volontari della Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca". Iniziativa a offerta libera; prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima della partenza.

L'ACQUA

Soft Rafting in Serchio

a cura di Aguarajà ASD

Lasciamoci trasportare dalla corrente del Serchio, un'esperienza rilassante e avventurosa insieme. Da Ripafratta, un mezzo porterà i partecipanti a Ponte San Pietro (LU) dove si imbarcheranno sul gommone con una guida esperta per scendere fino a Ripafratta. Durata 1h circa. Costo 25€ adulti, 15€ under 12.

PRENOTA

RELAX E
CULTURA

Dimostrazione di tiro con l'arco storico

a cura di ASD Arcieri della Rocca di San Paolino

Presso il giardino di villa Danielli Stefanini.

ore 16

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

ESPLORARE

Trekking da Nozzano a Ripafratta "Le vie di Dante. In cammino alla Festa della Rocca"

a cura di Associazione Culturale Emozionambiente

Ritrovo ore 16 parcheggio di Nozzano (via di Nozzano 54, Lucca), tempo di cammino 4 ore, cena alla Festa della Rocca e rientro a Nozzano alle ore 22 circa. Costo 15€/pers. (13€ per tesserati di Emozionambiente), bambini fino a 11 anni gratis. Info e prenotazioni: 3293618235 - info@emozionambiente.it - www.emozionambiente.it.

PRENOTA

ESPLORARE

Escursione "Erbe ed erbi nei dintorni di Ripafratta"

A cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"

Un percorso ad anello intorno a Ripafratta, nel quale andremo a conoscere le principali specie che vivono sul Monte Pisano, parlando delle caratteristiche che ne permettono il riconoscimento e la raccolta nel caso di specie mangerecce o utili per altre finalità. La passeggiata si svolgerà su strade ruderali e sentieri escursionistici, attraversando boschi, luoghi aperti e altri più antropizzati.

Materiale occorrente: indossare scarponi o scarponcelli da montagna e abbigliamento comodo a strati. In uno zaino portare acqua, merenda come frutta secca/snack, impermeabile se necessario. Utile un quaderno per prendere appunti, macchina fotografica, sacchetti di stoffa per la raccolta, coltello.

PRENOTA

LA STORIA

Visita al borgo “I segreti di Ripafratta”

a cura della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”

Il borgo, la pieve, i vicoli, le storie e le leggende. Condotta dai volontari della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”. Iniziativa a offerta libera; prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima della partenza.

ESPLORARE

Biciclettata FIAB da Pisa a Ripafratta

a cura di FIAB Pisa

Ritrovo ore 16:45 in piazza dell'Arcivescovado a Pisa; ore 17 partenza per Ripafratta; arrivo intorno alle ore 18; possibilità di partecipare alle varie iniziative della Festa e di cenare; rientro dopo cena. È necessario presentarsi alla partenza con una bici in buono stato, camera d'aria di scorta o kit di riparazione. La gita è riservata ai soci FIAB e, come al solito, sarà possibile tesserarsi prima della partenza. Per l'occasione, è consentita la partecipazione a persone interessate alle iniziative della FIAB Pisa che non siano state tesserate in precedenza; in questo caso è previsto il pagamento della sola quota assicurativa previa iscrizione. Per ulteriori informazioni si possono contattare Elisa (elisa@fiabpisa.it) e Daniele (daniele@fiabpisa.it).

PRENOTA

L'ACQUA

Soft Rafting in Serchio

a cura di Aguarajà ASD

Lasciamoci trasportare dalla corrente del Serchio, un'esperienza rilassante e avventurosa insieme. Da Ripafratta, un mezzo porterà i partecipanti a Ponte San Pietro (LU) dove si imbarcheranno sul gommone con una guida esperta per scendere fino a Ripafratta. Durata 1h circa. Costo 25€ adulti, 15€ under 12.

PRENOTA

RELAX E CULTURA

Esibizione della Filarmonica Sangiulianese

Nel giardino di villa Danielli Stefanini.

ore 18

RELAX E
CULTURA

Inaugurazione ufficiale della Festa

Alla presenza delle autorità, sul palco di villa Danielli Stefanini.

MUSICA E
CIBO

AperiRocca

Aperitivo nel giardino di Villa Danielli Stefanini, a cura della Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca".

ore 18.30

ESPLORARE

Visita "Tramonto alla Torre"

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Una camminata da Ripafratta alla Torre Centino (circa 30 minuti), antico presidio di avvistamento medievale della Rocca. Dalla Torre è possibile vedere tutta la piana di Pisa, Piazza dei Miracoli e il mare. Ai partecipanti verrà fornito un cestino-aperitivo. Richiesto abbigliamento da trekking. Iniziativa a offerta libera, prenotazione necessaria. Per gruppi numerosi: festa@ripafratta.it.

PRENOTA

ore 19

RELAX E
CULTURA

Incontro con l'autore: Marianna Coluccio

Nell'Area Incontri della Festa. Autrice della raccolta di poesia "Foglie di fine estate". Conversazione curata da Giovanna Pisapia, con lettura di poesie.

ore 20

MUSICA E
CIBO

Apertura cucina per la CENA

Piatti della tradizione e vegani, birra artigianale Toptà, gelato artigianale e molto altro. Non si accettano prenotazioni.

ore 20.30

RELAX E
CULTURA

"Galileo e la Luna", conferenza e osservazione astronomica

a cura dell'Associazione Astrofili "Galileo Galilei" di Pisa

Conferenza alle ore 20:30 presso Villa Danielli Stefanini; a seguire osservazione della luna sul fiume Serchio, accessibile fino alle 22:30 circa. In occasione della "giornata internazionale dell'osservazione della Luna", faremo un viaggio nel tempo alla scoperta del mondo di Galileo Galilei per rivivere le prime osservazioni della Luna fatte con un cannocchiale dallo scienziato Pisano e capirne il significato e la straordinarietà. Tra la fine del 1609 e il 1610 le prime osservazioni della Luna con il cannocchiale segnarono la fine di una concezione filosofica sulla quale da secoli si basava la società del tempo e la nascita di un nuovo metodo scientifico basato su osservare, farsi domande e formulare ipotesi, sperimentare per trovare risposte. Nasceva la Scienza così come la conosciamo oggi. E nasceva grazie a Galileo Galilei.

Dopo la conferenza ci sposteremo nei pressi del vecchio ponte sul Serchio per osservare noi stessi "da vicino" la Luna e scoprirne le particolarità. Iniziativa gratuita, prenotazione non richiesta.

ore 21

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta - NOTTURNA

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi e una torcia.

LA STORIA

Visita al borgo “I segreti di Ripafratta” - NOTTURNA

a cura della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”

Il borgo, la pieve, i vicoli, le storie e le leggende. Condotta dai volontari della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”. Iniziativa a offerta libera; prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima della partenza.

RELAX E
CULTURA

Inizia la Musica a Villa Danielli Stefanini: spettacolo “Controcanto”

Controcanto è uno spettacolo musicale che coinvolge circa 20 musicisti, nato da un'idea di Andrea Borrini, ripercorrendo i sentieri solcati dal "Gruppo Res", fondato e diretto da Bruce Borrini per oltre 20 anni.

Controcanto è un viaggio musicale che ci porta dall'America (terra natale di Bruce) alla tradizione della musica lirica, del coro a cappella passando per il Blues, il Rock, il Reggae e l'epoca Beat.

Controcanto è uno spettacolo che non è mai lo stesso, cambia ogni anno, cambia con gli amici che vengono a farne parte. Controcanto è una serata in compagnia, una cena, per raccontare con la musica la storia di una vita.

Per ricordare un amico, un compagno, un babbo e un maestro.

ore 21.30

L'ACQUA

Soft Rafting in Serchio - NOTTURNA

a cura di Aguarajà ASD

Lasciamoci trasportare dalla corrente del Serchio, un'esperienza rilassante e avventurosa insieme. Da Ripafratta, un mezzo porterà i partecipanti a Ponte San Pietro (LU) dove si imbarcheranno sul gommone con una guida esperta per scendere fino a Ripafratta. Durata 1h circa. Costo 25€ adulti, 15€ under 12.

PRENOTA

DOMENICA

15 settembre 2024

Tutto il giorno:

- **Visite alla torre campanaria medievale di Ripafratta**, a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"
- **Tiro con l'arco storico**, a cura di ASD Arcieri della Rocca di San Paolino.
- **Mostra di pittura e scultura**, presso Villa Danielli Stefanini
- **Esposizione** delle creazioni d'arte dell'associazione Bagni Crea.
- **Canoa e SUP sul fiume** a cura di Aguarajà river experience, dalle 15 alle 18. Costo: 10€ adulti, 5€ under 12; durata 1 ora. Prenotazione non richiesta.

ore 8.30

ESPLORARE

Biciclettata FIAB da Viareggio a Ripafratta

a cura di FIAB Versilia

Ritrovo ore 8:30 in piazza Mazzini a Viareggio. Il percorso è relativamente facile per quanto riguarda la distanza e il poco dislivello. Comunque ogni partecipante deve autonomamente valutare le proprie condizioni fisiche, scegliere il mezzo più opportuno oltre ad avere un minimo di ricambi (camera d'aria,...), pompa per far fronte a eventuali forature, giacca a vento-antipioggia.

L'organizzazione FIAB della ciclopedalata intende solo accompagnare lungo il percorso, non ha competenze meccaniche per valutare l'idoneità delle bici o per eventuali riparazioni, né per valutare lo stato di salute dei partecipanti. Per la ciclo-escursione è previsto un contributo di 5 € comprendente l'assicurazione infortuni e RC. Il programma potrà subire piccole variazioni a seconda di necessità che potranno presentarsi al momento. Arrivati a Ripafratta sarà possibile visitare la Rocca ed il borgo con visite organizzate dall'Associazione "Salviamo la Rocca", oltre che mangiare presso gli stand organizzati dall'Associazione..

PRENOTA

ore 9

ESPLORARE

Biciclettata FIAB da Pisa a Ripafratta

a cura di FIAB Pisa

Ritrovo in piazza dell'Arcivescovado a Pisa alle ore 8:45; alle 9 partenza per Ripafratta; arrivo per le ore 10 circa e partecipazione libera alle iniziative della festa; pranzo libero a Ripafratta; nel pomeriggio partecipazione libera alle iniziative della festa; ore 16 partenza per rientro a Pisa. Necessario presentarsi alla partenza con una bici in buono stato, camera d'aria di scorta o kit di riparazione. La gita è riservata ai soci FIAB e, come al solito, sarà possibile tesserarsi prima della partenza. Per l'occasione, è consentita la partecipazione a persone interessate alle iniziative della FIAB Pisa non siano state tesserate in precedenza; in questo caso è previsto il pagamento della sola quota assicurativa previa iscrizione. Per ulteriori informazioni si possono contattare Elisa (elisa@fiabpisa.it) e Daniele (daniele@fiabpisa.it).

PRENOTA

ESPLORARE

Passeggiata "Il Cammino dei Canali"

a cura della Po Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"

Passeggiata lungo il mediceo Fosso del Mulino, da Ripafratta a Molina di Quosa, tra storie, leggende, personaggi e luoghi suggestivi. Il rientro avverrà invece lungo l'argine del canale Ozzeri, ambiente unico per flora e fauna. Il percorso è di 6,5 km, interamente in piano e dura circa 3 ore. Iniziativa a offerta libera. Prenotazione necessaria.

PRENOTA

ESPLORARE

Trekking "La Torre segata"

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"

Accompagnati da una guida ambientale, partendo da Ripafratta ci incammineremo verso l'abitato di Filettole, dalla parte opposta del Serchio, per sulle colline che fronteggiano Ripafratta, alla scoperta dell'antica "Torre dell'Aquila", conosciuta come "Torre Segata" per via di una leggenda tutta da

scoprire. Rientro a Ripafratta per le ore 13 circa. Ritrovo presso l'info point della Festa. Durata: 4 ore circa. Costo: 15€ adulti, 10€ under 12.

PRENOTA

ESPLORARE

Escursione a Castel Passerino

a cura di CAI Pisa

Escursione ad anello, in senso orario, con partenza ed arrivo a Ripafratta, di grande interesse paesaggistico e storico-artistico. Si raccomandano scarponcini da trekking ed abbigliamento da escursionismo. Snack al sacco e scorta di acqua da almeno 1l. Durata circa 4h, dislivello 550m. Prenotazione richiesta. Per iscriversi occorre contattare il CAI di Pisa, che organizza l'iniziativa: Matteo Del Santo: matteodelsanto@virgilio.it - Sergio Gaglioti: essegi1969@gmail.com

PRENOTA

ESPLORARE

Trekking “Rocche e torri nel territorio di Ripafratta”

a cura di APS Il Bivacco

Ritrovo alle ore 9:30 presso Villa Poschi, trekking ad anello, alle 14 visita alla Rocca di Ripafratta, ritorno a Pugnano nel pomeriggio.
Costo: 15€ a persona (12 per i soci di APS Il Bivacco).

PRENOTA

ESPLORARE

Passeggiata a cavallo “La Torre segata”

a cura di Feel the Horse ASD

Partenza dal maneggio dell'associazione a Filettole (via Erbosa snc), itinerario a cavallo fino alla “Torre Segata” sulle colline di fronte a Ripafratta e rientro alle ore 11. Partecipanti minimo 2, massimo 4, costo 50€/pers. Età minima 14 anni. Prenotazione anticipata e obbligatoria al n. 3471733219.

PRENOTA

RELAX E
CULTURA

Yoga nel bosco

Insieme all'istruttrice Francesca Capone, una semplice pratica di Yoga Anukalana condotta nel bosco sopra Ripafratta, accessibile a tutti. Necessario

abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, tappetino o telo. Iniziativa a offerta libera.

PRENOTA

ore 9.30

ESPLORARE

Sul Monte Maggiore a passo di Nordic fit Walking

con Lorenzo Maio Personal Trainer

Allenamento suggestivo con lavoro aerobico, cardiovascolare e di tonificazione muscolare: parte iniziale con riscaldamento dinamico, parte centrale dedicata all'ascolto e gestione della respirazione e parte finale con defaticamento e allungamento dei principali distretti muscolari. Il percorso si snoderà all'interno dell'area boscosa del Monte Maggiore muovendosi su piste forestali e vie storiche come il Cammino di San Jacopo con suggestivi scorci panoramici. Conferma partecipazione entro le ore 12 del sabato inviando una mail a info@lorenzomaio.it oppure un messaggio whatsapp al 339.199.9121.

PRENOTA

ore 10

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

ESPLORARE

Passeggiata per ragazzi "La natura racconta"

a cura di WWF Alta Toscana

Nei boschi intorno a Ripafratta, alla scoperta delle tracce lasciate dalla storia, della flora e della fauna del Monte Pisano". Iniziativa a offerta libera; prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima della partenza.

L'ACQUA

Soft Rafting in Serchio

a cura di Aguarajà ASD

Lasciamoci trasportare dalla corrente del Serchio, un'esperienza rilassante e avventurosa insieme. Da Ripafratta, un mezzo porterà i partecipanti a Ponte San Pietro (LU) dove si imbarcheranno sul gommone con una guida esperta per scendere fino a Ripafratta. Durata 1h circa. Costo 25€ adulti, 15€ under 12.

PRENOTA

ore 11

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

LA STORIA

Visita al borgo "I segreti di Ripafratta"

a cura della Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"

Il borgo, la pieve, i vicoli, le storie e le leggende. Condotta dai volontari della Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca". Iniziativa a offerta libera; prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima della partenza.

ESPLORARE

Passeggiata a cavallo "La Torre segata"

a cura di Feel the Horse ASD

Partenza dal maneggio dell'associazione a Filettole (via Erbosa snc), itinerario a cavallo fino alla "Torre Segata" sulle colline di fronte a Ripafratta e rientro alle ore 11. Partecipanti minimo 2, massimo 4, costo 50€/pers. Età minima 14 anni. Prenotazione anticipata e obbligatoria al n. 3471733219.

PRENOTA

ore 12

L'ACQUA

Soft Rafting in Serchio

a cura di Aguarajà ASD

Lasciamoci trasportare dalla corrente del Serchio, un'esperienza rilassante e avventurosa insieme. Da Ripafratta, un mezzo porterà i partecipanti a Ponte San Pietro (LU) dove si imbarcheranno sul gommone con una guida esperta per scendere fino a Ripafratta. Durata 1h circa. Costo 25€ adulti, 15€ under 12.

PRENOTA

MUSICA E
CIBO

Apertura cucina per il PRANZO

Piatti della tradizione e vegani, birra artigianale Toptà, gelato artigianale e molto altro.

ore 14

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

L'ACQUA

Soft Rafting in Serchio

a cura di Aguarajà ASD

Lasciamoci trasportare dalla corrente del Serchio, un'esperienza rilassante e avventurosa insieme. Da Ripafratta, un mezzo porterà i partecipanti a Ponte San Pietro (LU) dove si imbarcheranno sul gommone con una guida esperta per scendere fino a Ripafratta. Durata 1h circa. Costo 25€ adulti, 15€ under 12.

PRENOTA

ore 15

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

LA STORIA

Visita al borgo “I segreti di Ripafratta”

a cura della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”

Il borgo, la pieve, i vicoli, le storie e le leggende. Condotta dai volontari della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”. Iniziativa a offerta libera; prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima della partenza.

ESPLORARE

Trekking “Rupescava e la Romagna”

a cura della Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca”, in collaborazione con il Gruppo Archeologico Pisano

a cura della Cooperativa di comunità “Ripafratta”. Tra boschi e antichi sentieri sino ad arrivare all'eremo di Sancta Maria ad Martyres, conosciuto come Rupescava, che visiteremo internamente grazie al Gruppo Archeologico Pisano. Proseguiremo poi verso la località Romagna, con discesa nel borgo di Pugnano e rientro a Ripafratta. Ritrovo e partenza dall'info point della Festa. Distanza da ricoprire: 7,5 km circa. Dislivello: 350 m circa. Costo: 15€ adulti, 10€ under 12.

PRENOTA

RELAX E CULTURA

Dimostrazione di tiro con l'arco storico

a cura di ASD Arcieri della Rocca di San Paolino

Presso il giardino di villa Danielli Stefanini.

ore 16

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca” e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

L'ACQUA

Soft Rafting in Serchio

a cura di Aguarajà ASD

Lasciamoci trasportare dalla corrente del Serchio, un'esperienza rilassante e avventurosa insieme. Da Ripafratta, un mezzo porterà i partecipanti a Ponte San Pietro (LU) dove si imbarcheranno sul gommone con una guida esperta per scendere fino a Ripafratta. Durata 1h circa. Costo 25€ adulti, 15€ under 12.

PRENOTA

RELAX E
CULTURA

Dimostrazione di Zumba

a cura di ASD Polisportiva Sangiulianese

Sul palco di Villa Danielli Stefanini

ore 17

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

LA STORIA

Visita al borgo "I segreti di Ripafratta"

a cura della Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"

Il borgo, la pieve, i vicoli, le storie e le leggende. Condotta dai volontari della Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca". Iniziativa a offerta libera; prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima della partenza.

RELAX E
CULTURA

Incontro con l'autore Roberto Pinochi

a cura di MdS Editore

Autore di "Il grande nibbio". Presso l'Area Incontri di villa Danielli Stefanini.

ore 18

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

L'ACQUA

Soft Rafting in Serchio

a cura di Aguarajà ASD

Lasciamoci trasportare dalla corrente del Serchio, un'esperienza rilassante e avventurosa insieme. Da Ripafratta, un mezzo porterà i partecipanti a Ponte San Pietro (LU) dove si imbarcheranno sul gommone con una guida esperta per scendere fino a Ripafratta. Durata 1h circa. Costo 25€ adulti, 15€ under 12.

PRENOTA

RELAX E CULTURA

Yoga nel bosco

Insieme all'istruttrice Francesca Capone, una semplice pratica di Yoga Anukalana condotta nel bosco sopra Ripafratta, accessibile a tutti. Necessario abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, tappetino o telo. Iniziativa a offerta libera.

PRENOTA

RELAX E CULTURA

Esibizione di balli latinoamericani

a cura della Scuola "Ciclone Latino"

Sul Palco di Villa Danielli Stefanini.

MUSICA E CIBO

AperiRocca

Aperitivo nel giardino di Villa Danielli Stefanini, a cura della Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca". Prenotazione non necessaria.

ore 18.30

RELAX E
CULTURA

Incontro con Sergio Costanzo “Gli insediamenti monacali dei Monti Pisani, tra l’Eremo della Spelonca e Cerasomma”

Presso l’Area Incontri di Villa Danielli Stefanini.

ESPLORARE

Visita “Tramonto alla Torre”

a cura di Pro Loco Ripafratta “Salviamo La Rocca” e Gruppo Archeologico Vecchianese

Una camminata da Ripafratta alla Torre Centino (circa 30 minuti), antico presidio di avvistamento medievale della Rocca. Dalla Torre è possibile vedere tutta la piana di Pisa, Piazza dei Miracoli e il mare. Ai partecipanti verrà fornito un cestino-aperitivo. Richiesto abbigliamento da trekking. Iniziativa a offerta libera, prenotazione necessaria. Per gruppi numerosi: festa@ripafratta.it.

PRENOTA

ore 19.30

MUSICA E
CIBO

Inizia la Musica a Villa Danielli Stefanini

Sul palco di Villa Danielli Stefanini. Si esibisce la band “**Suenghein**”.

ore 20

MUSICA E
CIBO

Apertura cucina per la CENA

Piatti della tradizione e vegani, birra artigianale Toptà, gelato artigianale e molto altro. Non si accettano prenotazioni.

ore 21

LA STORIA

Visita alla Rocca di Ripafratta - NOTTURNA

a cura di Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca" e Gruppo Archeologico Vecchianese

Iniziativa a offerta libera. Prenotazione non richiesta. Presentarsi direttamente all'info point almeno 15 minuti prima dell'inizio. Non adatta a chi ha difficoltà motorie; necessari abbigliamento e scarpe comodi.

MUSICA E CIBO

Inizia la Musica a Villa Danielli Stefanini

Sul palco di Villa Danielli Stefanini. Si esibiscono **Andrea Biagioni & The Barbapapas**.

INFO e FAQ

Informazioni utili e risposte alle domande più frequenti

Come posso pagare per le varie iniziative?

Attività gestite direttamente dalla Pro Loco Ripafratta "Salviamo La Rocca"

Per:

- visite alla Rocca di Ripafratta
- visite al borgo "I segreti di Ripafratta"
- visite alla torre campanaria medievale
- visite "Tramonto alla Torre"
- passeggiata "Il cammino delle acque"
- laboratorio "Primi passi nell'archeologia contemporanea"

è sufficiente lasciare un'unica offerta all'info point (contanti o carte).

Per i trekking "Le vie delle acque, da Lucca a Ripafratta", "La Torre segata" e "Rupecava e la Romagna" c'è un costo fisso e il pagamento avviene direttamente presso l'info point (contanti o carta).

Il ristoro della Festa accetta sia contanti che carte.

Attività gestite da altre associazioni

Per rafting, canoa e SUP il pagamento avviene direttamente sul fiume ad Aguarajà ASD, alla partenza, in contanti.

Per escursioni, trekking, passeggiate e iniziative varie promosse dalle altre associazioni, potete fare riferimento a loro in sede di prenotazione.

Il mio bambino può partecipare alle iniziative?

La maggior parte delle attività sono adatte ai bambini sopra i 6 anni di età (tranne le escursioni e i trekking di svariate ore, ovviamente). Contattaci comunque per avere maggiori informazioni.

Ho un cane. Posso portarlo?

I nostri amici a quattro zampe sono i benvenuti alle varie iniziative, ovviamente tenuti al guinzaglio e sorvegliati. Resta alla discrezione dei proprietari, che conoscono il proprio cane, se sia opportuno portarlo in contesti che possono essere affollati.

Se vengo in auto, dove posso parcheggiare?

Potrete lasciare l'auto presso la stazione FS di Ripafratta, distante pochi passi dal centro del paese e dall'info point.

Dove si trova l'info point?

Lo stand dell'info point si trova di fronte alla chiesa di Ripafratta, nella piazza del paese; la maggior parte delle iniziative parte da lì.

Come disdire una prenotazione?

Hai prenotato un'esperienza ma sai già che non riuscirai a partecipare? Ti chiediamo allora di disdire in tempo, così da liberare posto per altri: invia semplicemente una mail a festa@ripafratta.it specificando nominativo, data e ora dell'iniziativa.

Al ristoro sono disponibili piatti vegetariani e vegani?

Siamo particolarmente attenti alle sensibilità di tutti, e abbiamo voluto prevedere, nei nostri menu, piatti vegetariani e vegani.

Ho un'allergia/intolleranza. Posso mangiare alla Festa?

Purtroppo la nostra attuale organizzazione non ci consente di garantire piatti esenti da ingredienti o allergeni particolari.

Come posso contattarvi?

Non riesci a prenotare? Vuoi saperne di più su un'esperienza? Per ogni necessità puoi scriverci a festa@ripafratta.it oppure inviare un whatsapp al 339.8358584. Lo stesso numero sarà attivo anche per le telefonate soltanto nei giorni della Festa.